



Liebe Freunde und Mitglieder von Adesuwa,

**[In dieser wichtigen Ausgabe: Projektstage fördern Interaktion und Bildung](#)**

**[Sensibilisierungstraining für Bohrlöcher \(Brunnen\) abgeschlossen](#)**

**[Wirtschaftliche Lage in Nigeria verschlechtert sich dramatisch](#)**

**[In eigener Sache: Adesuwa steigert Präsenz in den sozialen Medien und](#)**

**[Jennifer Westholt wird mit dem Bundesverdienstkreuz geehrt](#)**

Vielleicht haben Sie sich gefragt, warum der 2. Adesuwa-Newsletter später als üblich erscheint. Wir von Adesuwa haben unsere Kommunikationsaktivitäten auf unsere Präsenz in den sozialen Medien konzentriert. Auf unserer neu gestalteten Homepage und unseren anschaulichen und informativen Instagram-, Facebook- und LinkedIn-Seiten finden Sie jetzt aktuelle Nachrichten über die Aktivitäten von Adesuwa. Wir haben sogar ein nigerianisches Kommunikationsteam eingerichtet, das Einblicke in unsere Aktivitäten aus lokaler Sicht gewährt. Über diese Kanäle möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, **[selbst zu entscheiden, wie und wann Sie über Adesuwa informiert werden möchten.](#)** Schauen Sie sich die vielen Fotos und Beiträge auf unseren Seiten an - wir freuen uns über Ihre Kommentare und Ihre "Likes"!

Wie jedes Jahr im Frühling feierte Adesuwa Projektstage mit zwei sehr wichtigen Themen:

- (1) Verantwortung für die eigene Zukunft übernehmen und
- (2) Zusammenkommen durch Sport und Wettbewerb

Tag 1: Unsere Sozialarbeiterin Esther konnte fünf erfolgreiche Nigerianer gewinnen, die ihre Geschichte mit den Kindern und ihren Familien teilten. Sie erzählten, wie sie sich aus ihrem begrenzten Umfeld befreien konnten, eine Ausbildung erhielten und heute beruflich sehr erfolgreich sind - darunter IT-Fachleute, ein Journalist und ein Lehrer.

Jeder Redner betonte, wie sie die Armut überwunden haben, indem sie hart gearbeitet (z. B. Körbe hergestellt und auf dem Markt verkauft) und an sich selbst geglaubt haben. Ein Redner ermutigte die Eltern, ihre Kinder wirksam zu unterstützen und zu fördern.

Alle Teilnehmer betonten, wie inspiriert sie waren - und voller Hoffnung, dass auch sie eine erfolgreiche Zukunft haben könnten.

Tag 2: Dieser Tag stand ganz im Zeichen von Spaß, Kreativität und Wettbewerb. Unsere Kinder wurden in Teams aufgeteilt, die durch verschiedene Farben repräsentiert wurden.

Zunächst diskutierten sie die Assoziationen und Bedeutungen ihrer Farbe und dekorierten Tische mit einfachen Materialien, um ihre Farbe zu präsentieren.

Anschließend vergnügten sich die Kinder mit Spielen und Sport, um ihre Konzentration und ihre Dynamik durch den Wettbewerb um Preise zu steigern.



Pink: the winning team!



Journalist Tolu Ogugua in action

**Bohrlochs Schulung abgeschlossen:** Um die Nachhaltigkeit der Bohrlöcher zu gewährleisten, nahmen die Dorfbewohner von Coker an Schulungen teil, in denen sie darüber aufgeklärt wurden, warum sauberes Wasser so wichtig ist, wie man die Bohrlöcher und ihre Umgebung wartet und wie man das saubere Wasser transportiert. Adesuwa-Tutoren und Sponsoren führten die Schulungen nach einem Train-the-Trainer-Kurs unserer Vorsitzenden Jennifer Westholt durch.

Adesuwa-Vorsitzende **Jennifer Westholt wurde mit der höchsten Auszeichnung, die die deutsche Regierung vergeben kann - dem Bundesverdienstkreuz - für ihre herausragenden Dienste im Coker Village geehrt.** Adesuwa e.V. ist sehr stolz darauf, dass Jennifers Engagement, Energie und Enthusiasmus anerkannt und belohnt wurde.

## Verdienstmedaille für Engagement in Nigeria

Im Namen von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat OB Schranz Jennifer Westholt ausgezeichnet

Sie hilft Kindern in Nigeria, gut ins Leben zu starten. Sie tut das kontinuierlich und reist regelmäßig auf eigene Kosten in das afrikanische Land, um den Fortschritt der Projekte zu gewährleisten. Nun ist Jennifer Westholt für dieses Engagement mit der Verdienstmedaille der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet worden. Im Namen von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat Oberbürgermeister Daniel Schranz die Verdienstmedaille überreicht.

„Ein solch intensives und dauerhaftes ehrenamtliches Engagement – neben Familien- und Berufsleben – ist nur dann möglich, wenn es aus tiefstem Herzen kommt“, sagte

Oberbürgermeister Schranz. Jennifer Westholt zeichne eine tiefe Verbundenheit mit allen Menschen aus, insbesondere mit denen, die schwierige Startbedingungen im Leben hatten.

Nachdem Westholt 2007 im Zuge ihres Pädagogikstudiums ein Praktikum in Lagos/Nigeria absolviert hatte, gründete sie im selben Jahr mit fünf Gleichgesinnten den Verein „Adesuwa e.V.“, der sich die Lebensbedingungen und Zukunftsperspektiven von Kindern in Nigeria verbessern will. Seit 2007 ist sie Vorsitzende des Vereins, der seinen Sitz in Oberhausen hat, und sich in erster Linie über Fördermitglieder und Sponsoren finanziert.

2007 kamen durch Informations- und Spendenaktionen sowie Flohmarktverkäufe in Deutschland erstmals genug Spenden zusammen, um die Kinder im „Kids Club“ des Vereins monatlich mit Lebensmittelpaketen und Medikamenten zu unterstützen. Seit 2012 widmete sich Jennifer Westholt mit ihrem Verein einem Projekt, um den Kindern im nigerianischen Dorf Coker den Schulbesuch zu ermöglichen.

Mit Hilfe eines Patenprogramms werden für die Kinder Schulgebühren

und Lernmaterialien finanziert. Außerdem sorgt der Verein für medizinische Behandlungen und für Vorsorgeuntersuchungen. Die Familien erhalten zudem sauberes Trink- und Nutzwasser.

Aktuell kooperiert „Adesuwa“ mit dem „Rotary Club“ Oberhausen Antony-Hütte, um mehrere Brunnen für eine verlässliche Wasserversorgung des Dorfes Coker zu bauen.



Jennifer Westholt erhielt aus den Händen von Oberbürgermeister Daniel Schranz die Medaille. THEMENE

Die aktuellen **Nachrichten aus Nigeria sind alarmierend**. Durch die Abschaffung der Treibstoffsubvention sind die Preise in die Höhe geschneit, was zu Hunger und einem Mangel an Grundversorgung führt. Lesen Sie, wie sich diese Maßnahme der Regierung drastisch auf den Durchschnittsnigerianer ausgewirkt haben.

From CNN:

<https://edition.cnn.com/2023/07/07/africa/nigeria-cost-of-living-crisis-lgs-cmd/index.html>

From NPR: National Public Radio

<https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2023/07/13/1187451945/nigerians-are-rattled-by-prices-that-just-keep-going-up-how-are-they-coping>

From Punch Newspaper:

<https://punchng.com/subsidy-food-prices-others-soar-as-labour-mobilises-for-strike/>

Your Adesuwa e.V.